



---

## VERHALTEN NACH EINER ZAHNFLEISCHBEHANDLUNG

---

### Für Sie von uns!

#### Was Sie nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
2. Wenn wir Ihnen Schmerztabletten verordnet haben, nehmen Sie sie nach Bedarf, jeweils eine Tablette und frühestens nach 2 Stunden die nächste.
3. Kühlen Sie heute die behandelte Region mit kurzen Unterbrechungen. Bringen Sie den Kühlakku nicht direkt auf die Haut auf, sondern schlagen ihn in Zellstoff, einen Waschlappen o. Ä. ein.
4. Halten Sie nach dem Eingriff den Oberkörper möglichst aufrecht – die auftretende Schwellung wird geringer sein.
5. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1 – 2 Tage.
6. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
7. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut.
8. Wenn wir Ihnen Proteozym-Dragees verordnet haben, nehmen Sie die ersten beiden sobald Sie zu Hause angekommen sind, dann weiter im Rhythmus 3 x 2.
9. Um die Wundheilung nicht zu beeinträchtigen, putzen Sie die Zähne zunächst nicht, sondern spülen Sie mit der Mundspüllösung, die wir Ihnen verordnet haben, 3 mal am Tag, ca. 1 Minute, so dass das Zahnfleisch gut benetzt wird. Nehmen Sie die Spüllösung die folgenden 2 – 3 Tage. Danach können Sie Ihre Zähne wieder ganz normal putzen.
10. Essen Sie die ersten 3 – 4 Tage keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (Joghurt, Buttermilch u.Ä.). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
11. Sollten Sie wider Erwarten Beschwerden haben, so rufen Sie uns einfach an.

---

**UNSER PRAXISTEAM WÜNSCHT IHNEN GUTE GENESUNG!**

---

