



Dr. Schwarz
Zahnarztpraxis

Tätigkeitsschwerpunkt Endodontie
Benediktsplatz 2 - 99084 Erfurt - Telefon 0361/6435470

VERHALTEN NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN

Für Sie von uns!

Was Sie nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
2. Wenn wir Ihnen Schmerztabletten verordnet haben, nehmen Sie sie nach Bedarf, jeweils eine Tablette und frühestens nach 2 Stunden die nächste.
3. Kühlen Sie das Operationsgebiet am OP-Tag mit kurzen Unterbrechungen; am Tag danach etwas weniger intensiv. Bringen Sie den Kühlakku nicht direkt auf die Haut auf, sondern schlagen ihn in Zellstoff, einen Waschlappen o.Ä. ein.
4. Halten Sie nach der Operation den Oberkörper möglichst aufrecht – die auftretende Schwellung wird geringer sein.
5. Schlafen Sie in den ersten Nächten nach der OP möglichst so, dass das OP-Gebiet nach oben zeigt. Die Schwellung wird dann weniger stark sein.
6. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1 – 2 Tage.
7. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
8. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut.
9. Wenn wir Ihnen Proteozym-Dragees verordnet haben, nehmen Sie die ersten beiden, sobald Sie zu Hause angekommen sind, dann weiter im Rhythmus 3 x 2.
10. Wenn wir Ihnen Chlorhexamed oder eine ähnliche Spüllösung verordnet haben, dann spülen Sie 2 bis 3 Mal am Tag so, dass das OP-Gebiet gut benetzt wird, jedoch noch nicht am OP-Tag. Nach der OP putzen Sie bitte nicht mehr die Zähne, dann bis zum Entfernen der Fäden normal putzen, aber nicht im OP-Gebiet.
11. Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
12. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns einfach an.

UNSER PRAXISTEAM WÜNSCHT IHNEN GUTE GENESUNG!

